

## Août 2010

**Ces Gestes qui parlent à votre place**, Joe Navarro et le Pr Marvins Karlins  
*Le langage gestuel inconscient à votre portée !*

---

Code 44 2905 6, Isbn : 978-2-87515-082-0

19,90 € - 288 pages - Format 145 x 225 mm - Mise en vente : 24 août 2010,  
run 581 Hors Collection - Classification : Psychologie / Communication

---

Négociation commerciale, rendez-vous galant, entretien d'embauche, achat d'un appartement... Dans de nombreuses circonstances de la vie quotidienne, vous devez vous assurer que la personne en face est en phase avec vous et vous parle sincèrement.

- Il dit que c'est là sa meilleure offre – Est-ce vraiment le cas ?
- Elle vous affirme qu'elle est d'accord – Devez-vous la croire ?
- Cette entrevue s'est parfaitement déroulée ! – En êtes-vous bien sûr ?
- Il a dit qu'il ne recommencerait pas... – Pourtant, il l'a fait !

### **Décoder les pensées de votre interlocuteur !**

Pour vous aider, *Ces Gestes qui parlent à votre place* vous enseigne comment maîtriser **les gestes-clés de la communication non-verbale**.

Les gestes en effet en disent long : un haussement de sourcil, des pieds qui tambourinent, un mouvement de recul, ils sont souvent plus justes et plus explicites que vos propos. Grâce à ce livre, vous apprendrez à reconnaître ces signaux du corps **a priori sans importance et pourtant lourds de sens !** Vous pourrez adopter les plus utiles pour vous mettre en valeur et garder en mémoire ceux qui disqualifient vos interlocuteurs.

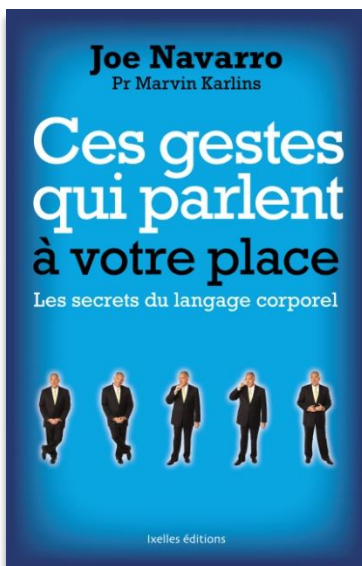
### **Un livre de plus sur le langage des gestes ?**

Non, LE livre qu'il vous faut, aboutissement des travaux scientifiques de deux experts en la matière.

« Je peux lire dans vos pensées ! » révèle **Joe Navarro**. Cet ancien agent du FBI, rompu au décryptage des individus les plus indéchiffrables, vous invite, grâce à son expérience acquise au service du Renseignement, à décoder vos interlocuteurs en analysant leurs comportements. En équipe avec **le Pr Marvins Karlins**, psychologue et spécialiste de la communication non-verbale, il met en lumière – grâce à de nombreux exemples issus « du terrain » et photos à l'appui – les attitudes les plus remarquables à connaître absolument !

Découvrez notamment:

- Comment votre instinct de survie conditionne votre langage corporel.
- Pourquoi votre visage est la partie de votre corps finalement la moins révélatrice de vos véritables émotions.
- Ce que vos pouces, vos pieds ou encore vos paupières révèlent de vos humeurs et motivations.
- Les comportements les plus propres à démontrer votre confiance en vous.
- Les gestes qui installent instantanément un climat de confiance.
- Les gestes qui impriment définitivement votre autorité.





Paru au Royaume-Uni et aux USA en 2008, ce livre est la traduction de *What every body is saying* qui demeure la meilleure vente anglo-saxonne de la thématique « Langage corporel » et figure en **100<sup>e</sup> vente générale d'Amazon.co.uk**.

**Joe Navarro** a travaillé durant 25 ans comme agent du contre-espionnage au FBI et dans le domaine de l'évaluation comportementale. Il est un des membres fondateurs aux Etats-Unis du Programme National de Sécurité et travaille au Département d'analyse comportementale. Conférencier très recherché, Joe Navarro est reconnu comme l'un des plus grands experts internationaux de la communication non-verbale

**Marvin Karlins** est docteur en psychologie, diplômé de l'Université américaine de Princeton. Il est professeur à l'Université de South Florida et auteur de nombreux ouvrages de psychologie.

**Donner l'envie d'apprendre**, Alain Sotto et Varinia Oberto  
*Comment aider vos enfants à réussir à l'école ?*

---

Code 44 3079 9, Isbn : 978-2-87515-075-2

9,90 € - 160 pages - Format 130 x 200 mm - Mise en vente : 24 août 2010, run 581

Collection Hors Collection - Classification : Actualité / Rentrée scolaire

---



Parents, voici le guide que vous attendiez ! Un ouvrage qui vous explique, de façon concrète, comment se construisent, à l'école et à la maison, les compétences de vos enfants et comment vous pouvez les accompagner dans leur scolarité en leur donnant *l'envie d'apprendre*.

Les premiers pas à l'école primaire sont fondamentaux. Là, des professionnels apportent aux enfants le savoir, un savoir nécessaire qui devrait être suffisant... si n'entraient en jeu dans l'apprentissage l'affectivité, la vie personnelle de l'enfant.

**Alors que peuvent faire les parents de plus ?**

L'école ne pouvant assumer seule la mission éducative, ils ont un rôle à jouer. Ils sont les interlocuteurs, les modèles, les accompagnateurs. Mais devant l'exigence de la tâche ils se retrouvent souvent démunis.

Ce livre propose d'**aider les adultes dans leur métier de parents**. Il aborde le travail scolaire autrement, explore les compétences et savoir-faire indispensables à l'épanouissement de l'enfant.

- Q: De quoi est fait le **désir de savoir** qui anime tous les enfants, même ceux en difficulté ?
  - ✓ R: L'enfant est naturellement curieux et avide de nouvelles connaissances, vous trouverez dans ce livre de nombreux conseils pour intensifier son désir d'apprendre.
  
- Q: Peut-on décrire, grâce aux neurosciences, **la motivation**, donner les clés de l'attention et de la concentration ? Apprendre à mémoriser et à comprendre ?
  - ✓ R: Notre connaissance actuelle du développement psychique de l'enfant et les récentes découvertes du fonctionnement du cerveau permettent de mieux comprendre comment on apprend.
  
- Q: Existe-t-il une **psychologie de la réussite** qui permettrait aux parents d'accompagner efficacement et sans drame un enfant dans sa scolarité ?
  - ✓ R: Oui, en aidant votre enfant à développer une saine estime de lui-même et à gagner son autonomie, en lui procurant un environnement sécurisant et une bonne hygiène de vie.

Résultat de 25 ans de consultations avec des enfants, de travail avec les parents et les enseignants, Alain Sotto et Varinia Oberto vous donnent ici des **outils immédiatement opérationnels et utiles** pour concilier plaisir et apprentissage.

Cet ouvrage poursuit un travail commencé avec *Dénouer l'échec scolaire* (Desclée de Brouwer 2004) qui présentait vingt ans de consultations pédagogiques et psychologiques avec des enfants en difficulté, et *Aidez votre enfant à réussir* (Hachette Éducation 2006) centré sur les méthodes efficaces et utiles tout au long de la scolarité.

**Alain Sotto** est un psychopédagogue, spécialisé en neuro pédagogie et en psychologie de la connaissance. Alain Sotto, reçoit, depuis plus de 20 ans, des enfants et des adultes en difficultés d'apprentissage.

Il participe à des programmes de formation pour enseignants et accompagne des étudiants et des professionnels dans la réalisation de leurs projets. Il a fondé en 1989 l'Association de Recherches en Neuropédagogie (ARN) et anime le site [www.cancre.com](http://www.cancre.com)

**Varinia Oberto** est pédagogue et écrivain. Elle est responsable depuis plus de vingt ans du suivi méthodologique d'enfants en difficulté scolaire. Elle a animé des stages de formation pour enseignants du Primaire. Elle est également auteur de *céderoms* ludo-éducatifs et animateurs d'ateliers d'écriture et de créativité.

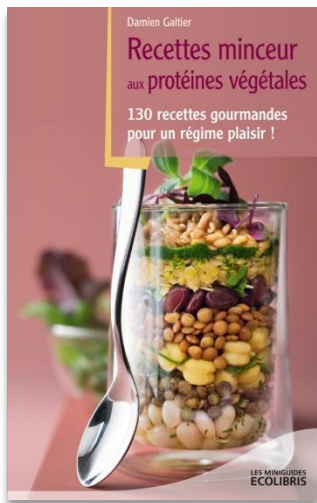
### **Recettes minceur aux protéines végétales**, Damien Galtier *130 recettes gourmandes pour mincir en bonne santé !*

---

Code 44 3080 7, Isbn : 978-2-87515-076-9

4,90 € - 160 pages - Format 105 x 165 mm - Mise en vente : 24 août 2010, run 581  
Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Cuisine /Diététique

---



Avez-vous remarqué que les végétariens sont en général minces ?

Pour des raisons économiques, écologiques ou encore spirituelles, nous sommes de plus en plus nombreux à exclure les viandes de notre régime alimentaire. Mais c'est dans le domaine de la santé, et notamment celui de la prévention du surpoids, que la restriction en produits d'origine animale est la plus intéressante.

En effet, la consommation excessive de viande déborde les limites de notre physiologie. Riche en polluants, antibiotiques, et truffée d'acides gras saturés, la viande contribue pour une part notable aux risques cardiovasculaires, de surpoids et même de celui de certains cancers. Pas étonnant que des études épidémiologiques sérieuses constatent qu'une alimentation végétarienne diminue la tension artérielle, le risque de survenue d'un infarctus ou d'un accident vasculaire cérébral, et préviendrait même le surpoids et l'obésité.

Ainsi, pour perdre du poids et garder une bonne santé cardiovasculaire, mieux vaudrait **privilégier les protéines végétales aux protéines animales**.

Pourquoi ? Tout simplement parce que de nombreux aliments qui sont riches en protéines animales (viandes, fromages, charcuteries...) contiennent également des graisses dites saturées et sont pauvres en fibres, contrairement aux aliments contenant des protéines végétales (soja, légumineuses...).

De même, les protéines, quelle que soit leur origine, permettent une plus grande satiété que les glucides ou les lipides.

Cela veut dire que les protéines peuvent nous aider à sentir que **notre estomac est plein avec moins de calories**. Stimuler l'apport en protéines pendant un régime pour perdre du poids pourrait également épargner les tissus musculaires, entraînant des pertes plus grandes dans le tissu adipeux, ces fameux « bourrelets disgracieux ». Il est tout aussi facile d'obtenir ces effets avec les protéines végétales (légumineuses, produits à base de soja, quinoa...). Ces aliments représentent **une source exceptionnelle de nombreux composés protecteurs** et leur richesse en fibres leur confère **un faible indice glycémique**, c'est-à-dire qu'ils ne font pas monter brusquement le taux de sucre dans le sang, ne provoquant pas de sécrétions accrues d'insuline, hormone responsable de la lipogenèse, ou mise en réserve des graisses sur les hanches !

Au menu de notre programme minceur aux protéines végétales :

- Recettes à base de soja et de ses dérivés (tempeh, miso, tofu...)
- Recettes à base de seitan
- Recettes à bases de légumineuses
- Recettes à base de céréales
- Recettes à base de quinoa
- Recettes à base de graines germées
- Recettes à base de laits végétaux

*Diététicien Nutritionniste au Centre Hospitalier Frédéric Henry Manhès (91), **Damien Galtier** est éducateur thérapeutique et auteur de plusieurs livres sur la forme, la diététique et la santé, dont Recettes saines et pas chères et le best-seller Recettes minceur au son d'avoine, agar-agar et autres modérateurs d'appétit, chez Ixelles Editions.*

### **La Pensée positive**, Elke Nürnberger

*Vive l'optimisme qui préserve la santé du corps et de l'esprit !*

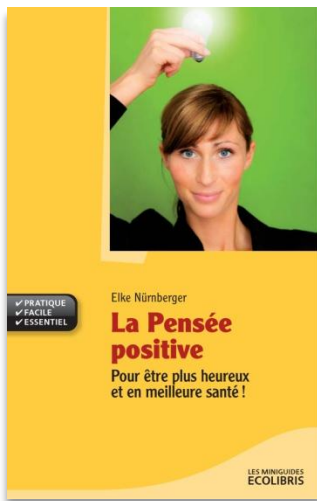
---

Code 44 3081 5, Isbn : 978-2-87515-077-6

4,90 € - 160 pages - Format 105 x 165 mm - Mise en vente : 24 août 2010, run 581

Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Développement personnel

---



*Soyez positif !* À l'heure où on ne parle que de crise économique et de catastrophes en tous genres, cet appel à l'optimisme peut sembler paradoxal, n'est-ce pas ? Et pourtant ! Ceux d'entre nous qui sont frappés par le chômage et habités par la peur du lendemain ont justement un besoin urgent de pensée positive pour envisager l'avenir sous un meilleur jour.

Bonne nouvelle : la pensée positive est possible, même dans les conditions les plus défavorables. Tout le monde peut apprendre à penser avec optimisme. Car **la pensée positive est une question d'attitude, de point de vue sur soi-même, sur les autres et sur les événements.** Ce MiniGuide vous apprendra à déjouer vos propres manœuvres, vous fera découvrir ce qui vous empêche de penser positivement et vous montrera comment modifier peu à peu **vos attitude, vos jugements et vos schémas de pensée.**

Et ce n'est pas tout ! La pensée positive est étroitement liée à notre façon de parler et d'agir. C'est pourquoi ce livre vous explique comment prêter davantage attention à ce que vous dites et à la manière dont vous le dites et comment agir avec optimisme dans votre vie quotidienne. Au sommaire, notamment :

- La pensée positive, une question d'attitude
- Pourquoi la pensée positive rend plus heureux ?
- Les obstacles à la pensée positive
- Communiquer et penser de façon positive
- Agir de façon positive en maîtrisant sentiments et émotions

Vous serez surpris de voir qu'à l'aide d'un programme d'entraînement simple mais efficace vous faites tous les jours un pas de plus vers votre pensée positive. Car, fondamentalement, être optimiste, ce n'est pas être convaincu que tout va bien aller, mais être convaincu que tout ne va pas mal aller !

**Elke Nurnberger** dirige un cabinet de conseil. Elle est également formatrice, médiateur économique et coach auprès de grandes entreprises et de cadres de direction.

*Par ailleurs auteur, elle publie des articles dans des revues spécialisées, notamment sur la communication, la problématique de la direction et la gestion des conflits.*

## Septembre 2010

**La Manipulation ordinaire**, Marie Andersen

*Reconnaître les petits poisons du quotidien pour s'en protéger*

---

Code 44 2906 4, Isbn : 978-2-87515-083-7

19,90 € - 288 pages - Format 145 x 225 mm - Mise en vente : 14 septembre 2010, run 584 Hors Collection - Classification : Documents /Psychologie

---



S'il est un thème à la mode sur le plan des relations interpersonnelles, c'est bien celui de la manipulation. Qu'il se décline sous les termes de harcèlement moral dans le cadre de l'entreprise ou de perversion narcissique dans certaines émissions dénonçant des drames conjugaux, les manipulateurs sévissent de plus en plus.

Pourtant, la plupart du temps, les situations décrites traitent de pervers épouvantables, de harcèlements horribles ou d'escrocs notoires. Ce sont des histoires à faire si froid dans le dos que peu de gens s'y reconnaissent.

Sans minimiser l'horreur de ces situations extrêmes, l'auteur se penche ici sur des formes de manipulation plus quotidiennes et plus fréquentes, qui fleurissent au sein de nos familles, de nos relations affectives et professionnelles et qui, par **leur caractère apparemment ordinaire**, n'en sont que plus sournoises et difficiles à détecter.

Il s'agit d'un véritable travail de sape psychique perpétré en toute discrétion, consciemment ou non, et dont la violence larvée est bien plus destructrice qu'il n'y paraît. De petites brimades en allusions perfides, de demi-vérités en doubles messages, ces petites agressions perverses agissent comme des postillons de poison. À petites doses, bien qu'indigestes, **on n'en meurt pas, on arrive parfois même à s'en accommoder, mais à quel prix ?** Par contre, leur répétition et leur accumulation sont véritablement toxiques.

- Comment savoir si je suis manipulé ?
- Ces tensions constantes au sein de mon couple, ne serait-ce pas de la manipulation ?
- Et le plus manipulateur des deux, est-ce vraiment toujours celui qu'on pense ?
- Est-ce que, sans le savoir, je participe à cette tension qui me nuit ?
- Les échecs répétés de ma vie d'adulte seraient-ils liés à ce climat familial particulier qui a empoisonné mon enfance ?

Dans le cadre de la vie amoureuse, familiale, amicale ou encore professionnelle, cet ouvrage a pour but de vous aider à répondre à ces interrogations et y apporte la lumière d'une façon claire, nuancée mais non-simpliste.

Et finalement, la question qui prévaut est peut-être celle du pourquoi : « Pourquoi tous ces efforts ? Pourquoi remettre en scène mes douleurs ? Pourquoi ne pas fermer ce livre ici et continuer ma petite marche tranquille, vaille que vaille, en recollant mes sparadraps ? Il est parfois tellement plus facile de vivoter en masquant sa tristesse et son stress comme on le fait depuis tant d'années... »

À ceux que ces questions paralysent, Marie Andersen répond avec passion que l'établissement de relations heureuses et saines est une source puissante de joie, de sécurité et d'équilibre. **La compréhension des mécanismes pervers qui pourrissent certaines de nos relations** nous aide à nous en dépêtrer, l'auteur invite le lecteur sur ce chemin, pour faire un petit pas de plus vers le bonheur.



**Marie Andersen** est psychologue clinicienne et psychothérapeute à Bruxelles.

Formée à la psychanalyse, à la Gestalt et Analyse Existentielle, .30 ans d'exploration des médecines et psychothérapies alternatives lui ont permis de découvrir, pratiquer et sélectionner de nombreuses techniques psychocorporelles qui ont enrichi ses consultations. Elle collabore régulièrement à : [www.psy.be](http://www.psy.be)

**La Couleur de la loi**, Mark Gimenez

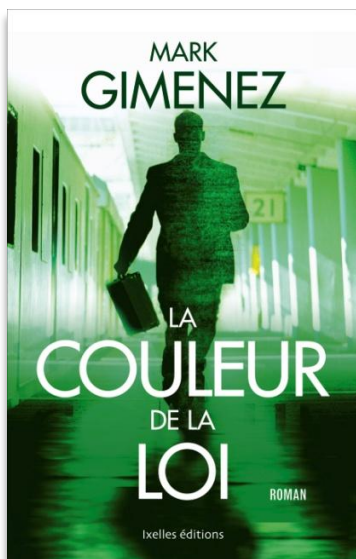
*Plus fort que Scott Turow ou John Grisham, un thriller juridique haletant avec des personnages à couper le souffle*

---

Code 44 2907 2, Isbn : 978-2-87515-084-4

21,90 € - 464 pages - Format 145 x 225 mm - Mise en vente : 14 septembre 2010, run 584 Hors Collection - Classification : Thriller/Policier

---



Ancienne gloire du football américain à l'Université, associé dans le cabinet le plus renommé de Dallas, Scott Fenney s'est fait une réputation d'avocat agressif et efficace. La trentaine, bel homme, père d'une fillette de neuf ans qu'il adore, avec ses 750 000 dollars de revenu par an, il s'est offert la vie dont il rêvait : une magnifique villa dans le quartier huppé de la ville, une femme superbe, une Ferrari et des cartes de membre dans les clubs les plus sélects.

Mais quand le fils gâté d'un riche sénateur ambitieux et influent meurt dans des circonstances mystérieuses, un juge fédéral demande à Scott de défendre l'accusée, Shawanda Jones, une prostituée noire, héroïnomane.

Dès lors, la vie parfaite de Scott bascule. Il doit oublier ses riches clients pour se consacrer à une jeune femme qui ne lui rapporte rien, sauf des ennuis à la chaîne. Il perd sa maison, sa voiture de sport, sa femme et le soutien de son mentor, celui qu'il considérait comme son père. Malgré les menaces et les humiliations que ses anciens alliés font peser sur lui, il vit jusqu'au bout cette aventure qui l'emmène dans les bas-fonds de la ville.

**Pauvres ou riches  
anonymes ou puissants, noirs ou blancs  
la loi est-elle la même pour tous ?**

Bien mieux qu'un simple thriller judiciaire, ce roman brillant et captivant, nous plonge au cœur d'un système où l'argent est roi, où les vies se font et se défont au gré des alliances politiques, où les nantis, au-delà d'un profond fossé, narguent les plus démunis. Scott Fenney peut-il faire le bien et pas seulement *bien faire son métier d'avocat* ?

Mark Gimenez connaît mieux que quiconque ce milieu de l'intérieur et le décrit avec force et sans concessions.



**Mark Gimenez** a grandi à Galveston, Texas. Après avoir étudié les Sciences Politiques à l'université du Texas (Southwest Texas State University) et le Droit à Notre Dame Law School dans l'Indiana, il entre dans un prestigieux cabinet d'avocats de Dallas, dont il devient l'Associé. 11 ans plus tard, il décide de changer complètement d'orientation pour devenir avocat indépendant et s'occuper de causes plus « gratifiantes » tout en se consacrant à l'écriture. Il habite Fort Worth avec sa femme et ses deux enfants.

Internationalement considéré comme le meilleur écrivain du genre thriller juridique depuis John Grisham, Il est l'auteur de quatre romans. La Couleur de la loi (The Color of Law) est le best-seller qui l'a fait connaître.

**Bien débiter le solfège**, Thierry Carpentier

*Une méthode « plaisir » pour découvrir la musique et savoir la décrypter*

---

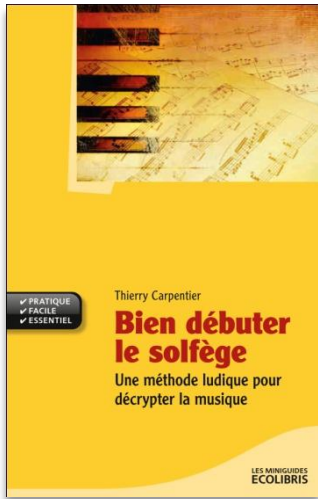
Code 44 3082 3, Isbn : 978-2-87515-078-3

4,90 € - 160 pages - Format 105 x 165 mm - Mise en vente : 14 septembre 2010, run 584 Collection Hors Collection - Classification : Loisirs / Musique

---

Solfège... il suffit de prononcer ce mot pour être à l'avance découragé ! Pourtant l'apprentissage de la musique peut se faire de façon ludique, **avec juste ce qu'il**

## faut de théorie et surtout une approche intuitive et des exercices agréables à pratiquer !



Vous croyez ne pas pouvoir lire une partition ? Trop tard pour vous qui n'avez pas appris la musique étant enfant ? Vous pensez être perdu sans professeur à vos côtés ?

Voici une méthode pour vous réconcilier avec la notation musicale et l'aborder de façon plaisante. Concrète et sensorielle, proche de l'instrument et des mélodies que vous aimez, elle permet d'aborder les fondamentaux du discours musical et d'acquérir les automatismes de la lecture d'une partition.

Vous allez découvrir un nouveau langage et son écriture ; décrypter les signes musicaux jusqu'à savoir « lire » une mélodie et l'interpréter, le tout dans votre salon, devant votre instrument préféré et surtout... loin du conservatoire ! Découvrez notamment :

- Quelques repères historiques
- Les notes, les portées, les clés... la notation musicale
- La lecture des notes
- La découverte du rythme
- L'interprétation
- La lecture d'une partition en fonction de l'instrument

Voici **l'approche décomplexée** d'un professeur de musique rompu au Conservatoire : ses années d'expérience ont mis en lumière les difficultés que rencontrent les élèves, et les méthodes qui marchent sur eux.

Simple, sans être simpliste, visuelle et intuitive, **une méthode « plaisir » qui séduit les plus allergiques aux leçons académiques.**

Les exemples sonores (fichiers midi) sont disponibles sur le site de l'éditeur.

**Thierry Carpentier** est médaille d'or de solfège et diplômé du Conservatoire d'Annecy.

Musicien professionnel, professeur de guitare en conservatoire et arrangeur, il joue également de la contrebasse, du tuba et de l'accordéon. Il est l'auteur de *Bien débiter la guitare chez Ixelles* et *Méthode de guitare chez Librio*

## Le Yoga au bureau et à la maison

*100 postures et leurs bienfaits au quotidien !*

---

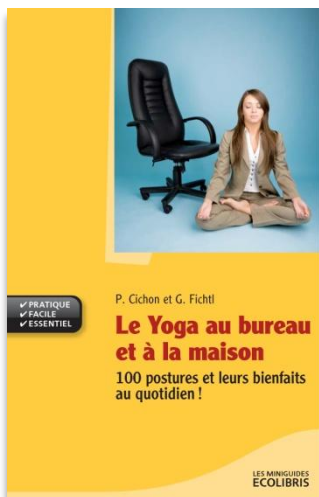
Code 44 3085 6 Isbn : 978-2-87515-081-3

4,90 € - 160 pages - Format 105 x 165 mm - Mise en vente : 14 septembre 2010,

run 584 Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Bien-être /

Développement personnel

---



Si le Yoga est à la mode, c'est qu'il peut être pratiqué aisément et efficacement où que vous soyez. S'il connaît un grand engouement également, c'est que les tensions dans la vie personnelle et professionnelle sont de jour en jour plus invalidantes.

Pour vous aussi vous détendre et gérer au mieux **les agressions de la vie moderne**, voici un Miniguide très utile au quotidien. Il vous permet d'aborder le yoga et vous propose les meilleurs exercices pour vous relaxer ou vous concentrer en profondeur. Professeur expérimenté, Pedro Cichon a sélectionné les postures les meilleures **pour lutter contre les tensions du corps et de l'esprit et notamment contre les troubles musculo-squelettiques** (TMS), maladie professionnelle la plus courante en France.

Découvrez les **100 exercices fondamentaux qui vont changer votre vie !** Sur la base des instructions données étape par étape et des photos détaillées qui accompagnent chaque posture, vous pourrez améliorer votre santé générale et

gagner en bien-être ! De plus, les programmes proposés sont courts, ce qui vous permettra de **pratiquer le yoga en tout lieu et à tout moment de la journée**, y compris au bureau !

**Pedro Cichon** est professeur de yoga. Il a étudié sa discipline à l'Institut de Yoga de San Francisco. **Gisela Fichtl** est journaliste et s'intéresse spécialement à la santé holistique.

## Octobre 2010

**Le Rôdeur**, Tania Carver

*Il traque, il tue. C'est le rôdeur !*

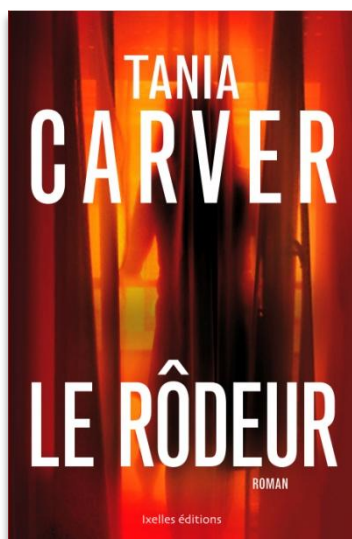
Après « Substitutions », le nouveau best-seller de Tania Carver

---

Code 44 2908 0, Isbn : 978-2-87515-085-1

21,90 € - 464 pages - Format 155 x 240 mm - Mise en vente : 19 octobre 2010, run 589 - Hors Collection - Classification : Thriller / Policier

---



Début juin, Colchester, dans l'Essex. Le long des quais de la rivière Colne, le cadavre d'une jeune femme victime de tortures et de mutilations sexuelles est retrouvé sur le pont d'un bateau-phare. Tout porte à croire qu'il s'agit de Julie Miller, une ergothérapeute portée disparue douze jours plus tôt.

À la tête de la brigade spéciale chargée de l'enquête, le détective inspecteur Phil Brennan partage la vie de Marina Esposito, psychologue spécialiste en médecine légale, avec qui il a une petite fille de quelques mois. Ensemble, ils ont précédemment dénoué une horrible affaire de meurtres de femmes enceintes, le fœtus arraché de leur ventre (*Substitutions*).

Alors que les enquêteurs se trouvent sur la scène de crime, le détective Anni Hepburn prend la déposition de Suzanne Perry, victime d'une inquiétante agression : un intrus, un rôdeur, s'est introduit chez elle pendant son sommeil et l'a dévêtue à moitié tandis qu'elle restait paralysée, dans un état de semi-conscience. Seul le message qu'il a laissé derrière lui « Je veille sur toi » prouve qu'elle n'a pas fait un cauchemar. En fouillant dans le passé de la jeune femme, Anni découvre que, deux ans plus tôt, elle a porté plainte pour harcèlement contre un professeur d'université. Faute de preuves, aucune suite n'avait été donnée à l'affaire.

Tandis qu'Anni tente de démêler tout cela et que ses collègues œuvrent à trouver des indices sur les rives de la Colne et dans la vie de Julie Miller, le rôdeur continue d'épier Suzanne Perry.

### **Tous les cauchemars ne cessent pas lorsque vous vous réveillez**

Plus Phil Brennan et son équipe vont avancer dans cette enquête, plus ils vont plonger dans la psychologie tordue du Rôdeur...

Qui est-il ? Un déséquilibré ? Un serial-killer ? Un monstre de cruauté...

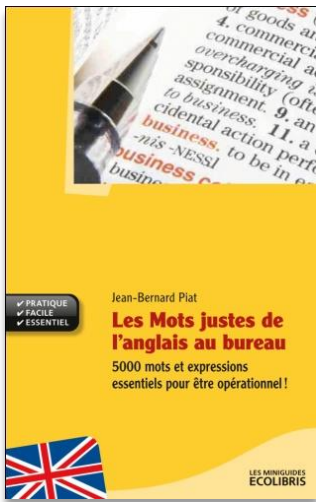
**Tania Carver** est mère de famille. Elle vit dans le sud de l'Angleterre avec son mari et ses deux enfants.



**Les Mots justes de l'anglais au bureau**, Jean-Bernard Piat  
*5000 mots et expressions essentiels pour être opérationnel !*

Code 44 3084 9 Isbn : 978-2-87515-080-6

4,90 € - 160 pages - Format 105 x 165 mm - Mise en vente : 12 octobre 2010, run  
588 Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Langues



Vous voulez mettre à jour votre anglais professionnel ? Vous manquez de pratique et de vocabulaire pour participer à un meeting, une roundtable, ou téléphoner en anglais ? Vous souhaitez enrichir votre lexique avec les expressions qui font mouche et vous font passer pour un *vrai* anglophone ? *Les Mots justes de l'anglais au bureau* vous permet d'aborder la langue ou de vous perfectionner en travaillant un vocabulaire et des tournures de phrases précis et adaptés aux nombreuses situations de la vie professionnelle.

En tout :

- Plus de 5000 mots et des expressions usuels pour acquérir le vocabulaire nécessaire à votre activité.
- Des listes de phrases prêtes à l'emploi faciles à mémoriser.
- La transcription de chaque terme dans l'alphabet phonétique international (A.P.I.), gage d'une prononciation juste.

Pour comprendre et se faire comprendre, rien ne vaut la maîtrise des termes indispensables. Ce MiniGuide est la garantie d'acquérir le vocabulaire strictement utile et opérationnel.

Il a été conçu pour aborder les thèmes incontournables de la vie de l'entreprise : **Conditions de travail • Culture d'entreprise • Accueil des clients • Réunions, séminaires... • Communication et publicité... • Marketing et actions commerciales • Finances • Négociations • Voyages d'affaires • Correspondance en anglais...**

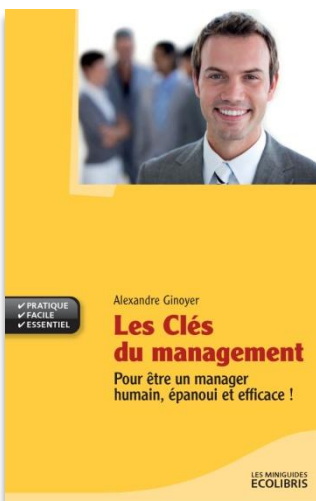
Enfin un outil accessible, conçu pour vous apporter juste l'essentiel et l'essentiel le plus juste !

*Jean-Bernard Piat est professeur agrégé d'anglais et auteur de nombreux ouvrages sur l'apprentissage de l'anglais. Il est notamment l'auteur d'un Vocabulaire de l'anglais courant chez Librio, meilleure vente « Langues » d'Amazon.fr et présent depuis sa parution dans le top général 100.*

**Les Clés du management**, Alexandre Ginoyer  
*Pour être un manager humain, épanoui et efficace*

Code 44 3083 1, Isbn : 978-2-87515-079-0

4,90 € - 160 pages - Format 105 x 165 mm - Mise en vente : 12 octobre 2010, run  
588 Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Management / Développement personnel



Aaahh, le management de collaborateurs !

La plupart des managers se retrouvent dans cette fonction sans l'avoir réellement souhaité, accepté, totalement réalisé, sans y être préparé, sans accompagnement ! Et la formation, de quelques heures seulement, vient longtemps après. Comme s'il avait fallu la mériter ! On devient manager par diplômes, par évolution, pour des compétences techniques, par de bons résultats, de l'ancienneté ou décision stratégique... Certains le conçoivent comme une étape nécessaire dans un parcours de carrière.

Comme si cette fonction allait de soi, comme si elle ne demandait pas de compétences spécifiques ! Un mauvais management a pourtant des répercussions dommageables sur les collaborateurs, sur l'entreprise, sur le manager lui-même,

sur les collègues : stress, conflits inutiles, rancœurs coûteux, retards, dysfonctionnements en tous genres : la spirale négative s'enclenche.

- Comment éviter cela ? Comment avoir une influence bénéfique sur son environnement et pas seulement survivre en milieu hostile, coincé entre l'enclume et le marteau ?
- Comment concilier exigences de production, règles à respecter, et épanouissement des personnes, dont soi ?
- Comment satisfaire la hiérarchie et obtenir une équipe enviable, motiver les collaborateurs, les aider à construire leur avenir... même quand on n'est pas trop fait pour manager au départ ?
- Comment, même, y trouver du plaisir et en donner aux autres ? Comment y réussir dans un maximum de sérénité et d'harmonie ?

Telle est l'ambition de cet ouvrage. À l'aide de **nombreux cas, des mémentos et de tests**, vous pourrez découvrir et appliquer de nombreux savoir-faire.

Les « clés » du management ouvriront de nombreuses portes. Des clés pour se connaître, pour identifier, pour comprendre, pour réfléchir, pour décider, pour agir, pour analyser, pour améliorer, progresser... et finalement réussir !

*Depuis plus de 20 ans, Alexandre Ginoyer forme et accompagne des managers de tous niveaux, en groupes et individuellement, dans des entreprises, grandes et moyennes, privées et publiques. Depuis 7 ans, le Collège de Polytechnique (filiale formation de l'école Polytechnique) lui confie des formations inter entreprises très demandées et des interventions sur mesure en intra.*

*Membre fondateur, il siège au bureau du Comité Mondial pour l'éducation et la formation tout au long de la vie (Lifelong Learning World Committee) ou il est responsable des relations avec les entreprises.*

#### **Diffusion & Distribution**

**Belgique** : Dilibel [www.dilibel.be](http://www.dilibel.be) 130 A, Avenue Louise B-1050 Bruxelles Belgique,  
tel +32 (0)2 508 04 51

**Suisse** : Diffulivre, [www.diffulivre.ch](http://www.diffulivre.ch) Rue des Jordils, 41 CH 1025 Saint Sulpice Suisse,  
tel +41 (0)21 691 53 31

**Canada** : Hachette Canada, [www.hachette.qc.ca](http://www.hachette.qc.ca) 9001, Bld de l'Acadie, Bureau 1002, Montréal (Québec)  
H4N 3H5 Canada, tel : +1 514 382 30 34

**France** : Hachette Diffusion, 58, rue Jean Bleuzen 92178 Vanves Cedex tél. : +33 (0)1 41 23 60 00  
fax : +33 (0)1 41 23 65 20

**Reste du monde** : HLI 58, rue Jean Bleuzen 92178 Vanves Cedex tél. : +33 (0)1 55 00 11 00,  
fax : +33 (0)1 55 00 11 20

**Hachette Distribution** 1, avenue Gutenberg, 78316 Maurepas Cedex, tél. : +33 (0)1 30 66 20 66

Les prix indiqués en € sont des prix TTC valables en France uniquement  
Vous pouvez retrouver toutes ces informations sur [www.ixelles-editions.com](http://www.ixelles-editions.com)

Ixelles éditions est une division d'Ixelles Publishing SA  
RPM Bruxelles/RPR Brussel 0808.829.847 TVA/BTW BE 0808.829.847  
Avenue Molière, 263 1050 Bruxelles Molierelaan, 263 1050 Brussel  
tel +32 (0)2 346 29 00 email [contact@ixelles-editions.com](mailto:contact@ixelles-editions.com)