

## Relations Presse

### France

Stéphanie Lacaille (Bach & Partenaires)  
72 rue de Longchamp  
75116 Paris France  
Ld : 01 56 08 35 86 - Port : 06 21 66 60 50  
[stephanie@bach-partenaires.com](mailto:stephanie@bach-partenaires.com)

### Belgique

Stéphane Levens  
Rue de Lombardie, 35  
1060 Bruxelles Belgique  
Port : 0479 749 598  
[stephanelevens@gmail.com](mailto:stephanelevens@gmail.com)

### Canada (Québec)

Paule Bolduc  
9001 Boul. de l'Acadie, bureau 1002  
Montréal Québec  
H4N 3H5 Canada  
[pbolduc@hachette.qc.ca](mailto:pbolduc@hachette.qc.ca)

## AVANT PROGRAMME

MAI 2011

JUIN 2011

JUILLET 2011

### Mai 2011

#### **Développer son intelligence émotionnelle, Anja von Kanitz**

*Pour communiquer et vivre mieux !*



Chaque jour, vous devez composer avec vos émotions. Vous éprouvez des difficultés à les dissimuler, elles vous encombrant, vous aimeriez vous en débarrasser.

Au lieu de les contrarier, pourquoi ne pas essayer de les apprivoiser ? En effet, grâce à l'intelligence émotionnelle, les émotions peuvent devenir vos alliées.

De quoi s'agit-il ? Simplement de développer votre capacité à percevoir et analyser vos propres émotions pour **mieux les utiliser et les mettre à profit dans vos relations.**

Grâce à ce livre, vous apprendrez par exemple à :

- Influencer et dominer vos propres émotions,
- Discipliner votre mental pour désamorcer les sentiments négatifs,
- Reconnaître et comprendre les émotions des autres.

De la théorie à la pratique, vous pourrez mettre à profit ces enseignements en effectuant les 48 exercices proposés par l'auteur, parmi lesquels : Maîtriser sa colère • Développer son empathie • Améliorer son expression corporelle • Apprendre à rester souverain en toute circonstance • Utiliser la pensée positive...

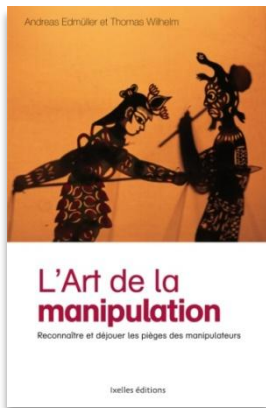
Une bonne compréhension et gestion des émotions vous font gagner ainsi en confiance et en contrôle. Votre climat mental s'apaise. Dégagé de l'emprise qu'elles exercent sur vous, vous prenez des décisions efficaces, gérez votre stress, améliorez votre communication et vivez mieux. Tout simplement.

*Diplômée en sciences du langage, Anja V. Kanitz est conseillère en communication et rhétorique, et chargée de cours à l'université de Marbourg.*

Code 44 4185 3, Isbn : 978-2-87515-110-0 Disponible également sur l'ibookstore  
11,90 € – 208 pages – Format 130 x 200 mm - Mise en vente : 4 mai 2011, run 518  
Hors collection – Classification : Psychologie /Communication

#### **L'Art de la manipulation, Andreas Edmüller et Thomas Wilhelm**

*Reconnaître et déjouer les pièges des manipulateurs*



Pourquoi êtes-vous amené à faire des choses contre votre gré ? Pourquoi vous sentez-vous parfois faible psychologiquement face à un beau parleur ? Comment vous soustraire à l'influence que certaines personnes exercent sur vous ?

Dans ce livre, découvrez **L'Art de la manipulation et les différentes techniques de persuasion** : stratégies de blocage ou de contrôle, sabotage de la conversation... toutes les tactiques sont ici répertoriées.

Par effet miroir, vous vous familiariserez avec les méthodes pour vous en protéger adroitement ! Vous apprendrez, par exemple, à conserver l'initiative d'une conversation dans des situations émotionnellement fortes et à parer efficacement (en les ignorant ou en les contournant) les tentatives de manipulation. Vous pourrez également désamorcer les climats d'agression et neutraliser les personnalités qui essaient de vous soumettre, etc.

De la théorie à la pratique : Grâce aux 42 dialogues proposés par les auteurs, mettez-vous en situation ! Chaque dialogue est associé à une technique particulière de manipulation, il vous permet d'analyser des problématiques variées auxquelles vous pourrez être confronté et mettre en œuvre la parade appropriée.

La manipulation est souvent si habile que celui qui la subit ne s'en rend même pas compte. Fort de cette lecture, rapide et efficace, d'une bonne connaissance de la psychologie du Manipulateur et du Manipulé, vous pourrez à votre tour exercer votre propre influence tout en développant une vision éthique et honnête des relations interpersonnelles.

*Docteur en philosophie, **Andreas Edmüller** est diplômé de l'université de Munich. Il enseigne également le management à l'université d'Innsbruck. **Thomas Wilhelm** est consultant pour des institutions publiques et des entreprises.*

---

Code 44 4186 1, Isbn : 978-2-87515-111-7 Disponible également sur l'ibookstore  
11,90 € – 208 pages – Format 130 x 200 mm - Mise en vente : 4 mai 2011, run 518  
Hors collection – Classification : Psychologie /Communication

---

### **Le Best of des prénoms intemporels**, Dorothée Valante et Solène Fabre *Le top des prénoms classiques et éternels !*

---



Bébé arrive bientôt et vous avez décidé de ne pas céder aux caprices du moment ou aux tendances éphémères ! Avec ce MiniGuide, **choisissez le prénom que votre enfant portera pour la vie sans jamais se démoder !**

Ici, pas de prénoms rares, extravagants ou difficiles à porter : classiques, leurs sonorités sont belles et leur histoire pleine de sens.

Pour chaque prénom, une fiche vous présente : origine, signification, date de la fête, patronage, histoire et autres curiosités culturelles.

- C'est une fille ? Adèle, Alice, Camille, Céline, Ingrid, Julie, Marie, Sarah...
- C'est un garçon ? Antoine, Damien, François, Guillaume, Martin, Vincent...

En tout, **plus de 400 prénoms éternels** et sûrement celui que votre enfant portera avec fierté et bonheur !

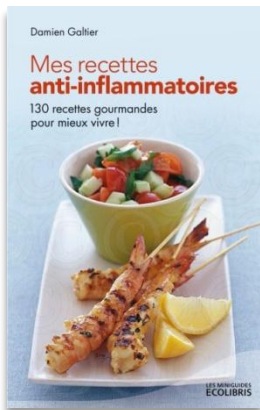
**Dorothée Valante et Solène Fabre** sont journalistes. Spécialisées dans les questions de société, elles suivent de près les modes dans les domaines de la famille et de la petite enfance.

---

Code 44 4187 9 Isbn : 978-2-87515-112-4 Disponible également sur l'ibookstore  
4,90 € – 160 pages – Format 105 x 165 mm – Mise en vente : 11 mai 2011, run 519  
Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Famille

---

**Mes Recettes anti-inflammatoires**, Damien Galtier  
*130 recettes gourmandes pour mieux vivre !*



**Votre alimentation est votre préoccupation n°1 pour rester en bonne santé ? Vous avez raison !** Elle permet de lutter efficacement contre des maux chroniques, l'inflammation par exemple !

Kézako ? L'inflammation est une réponse naturelle de l'organisme destinée à faire face à une agression, quelle que soit son origine : mécanique (comme un traumatisme articulaire ou musculaire), chimique (comme une infection) ou immunologique (comme les allergies). C'est «le prix à payer» pour que votre système immunitaire vous défende. Mais lorsque la réaction immunitaire est anormalement permanente, il en résulte une inflammation sous-jacente chronique pouvant entraîner des problèmes divers.

Du coup, si l'inflammation est un phénomène naturel et utile, il faut également faire en sorte qu'elle ne s'installe pas dans la durée.

**Et ce que nous mettons dans notre assiette intervient au tout premier plan !**

Il ne fait plus de doute qu'une mauvaise alimentation (abus d'aliments raffinés, de gras hydrogénés, de « calories vides », donc sans vitamines...) possède **sa part de responsabilité** dans la survenue des maladies inflammatoires, tout comme il est également prouvé que **certains aliments possèdent des effets anti-inflammatoires** grâce à leurs constituants spécifiques (oméga 3, vitamines et oligoéléments antioxydants, probiotiques, poly phénols tels les anthocyanines ou les flavonoïdes...).

Ce livre propose :

- des modifications simples, concrètes et pratiques à l'alimentation afin de réduire de manière considérable et sans traitement de « choc » les risques de maladies attribuables à une inflammation chronique, c'est-à-dire à la majorité des maladies modernes.
- Des gros plans sur les aliments anti-inflammatoires : curcuma, tomate, coriandre, maquereau, riz complet, kiwi...
- 130 recettes d'entrées, plats et desserts pour lutter contre le vieillissement, détoxifier l'organisme tout en se faisant plaisir.

*Diététicien Nutritionniste au Centre Hospitalier Frédéric Henry Manhès (91), Damien Galtier est éducateur thérapeutique et auteur de plusieurs livres sur la diététique et la santé, dont le best-seller Recettes minceur au son d'avoine, agar-agar et autres modérateurs d'appétit, chez Ixelles Éditions.*

---

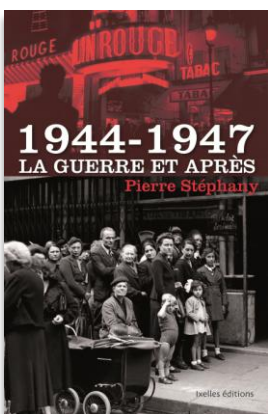
Code 44 4188 7 Isbn : 978-2-87515-113-1 Disponible également sur l'ibookstore  
4,90 € – 160 pages – Format 105 x 165 mm – Mise en vente : 11 mai 2011, run 519  
Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Cuisine / Santé

---

**1944-1947, La Guerre et après**, Pierre Stéphany  
*Quand la page de la Seconde Guerre mondiale s'est tournée*

L'après-guerre est une longue histoire.

Elle dure encore et se prolonge dans des livres, des émissions et des reportages, tant les événements de cette période ont été denses et dramatiques. L'après-guerre se prolonge aussi dans les questions que se posent les enfants du baby-boom qui atteignent aujourd'hui l'âge de la retraite et se souviennent de ce qui se passait autour d'eux lorsqu'ils étaient enfants. Elle se poursuit enfin dans les souvenirs et les marques du passé encore visibles de nos jours : ici des bombes ou des obus découverts sur un chantier, là un accord de paix qui tarde à se conclure (Les Îles Kouriles revendiquées par la Russie et le Japon). Voilà une période de l'Histoire qui retient encore aujourd'hui toute notre attention.



Dans *1944-1947, La Guerre et après*, Pierre Stéphany revient sur **les quatre années saisissantes de l'immédiat après-guerre, en France, en Europe et dans le monde.**

À l'été 44, la guerre s'achève, mais la paix bégaye. Avec la fuite de l'Occupant, la Libération de la France, c'est l'explosion de joie. Mais au lendemain de la liesse, encore un automne, encore un hiver, le retour de la peur et des privations.

Puis le 8 mai 1945, c'est la victoire des Alliés sur l'Allemagne nazie et la fin de la guerre en Europe. Mais là encore, la joie est de courte durée : on découvre bientôt les crimes abominables qui ont été perpétrés.

2 septembre 1945, certes la Seconde Guerre mondiale se conclut avec la capitulation du Japon, mais peut-on parler de paix sur fond de bombardements atomiques ?

Comment renaître, comment reconstruire alors que la vie quotidienne ne s'améliore guère et que les pénuries perdurent ? Pourtant, bientôt, le monde revient à la vie.



De 1944 à 1947, l'auteur revient sur tous les grands événements de ce milieu de siècle. Comme à son habitude, il privilégie dans ce document l'anecdote et la vie quotidienne des gens de l'époque pour raconter la grande Histoire.

**Pierre Stéphany** est journaliste et historien. L'histoire de la vie quotidienne est le thème de plusieurs de ses livres : sur l'Entre-deux-guerres, les années 50, la Régence, l'occupation allemande. Il est l'auteur de *1929, La Première Grande Crise et de Ardennes 44 chez Ixelles Éditions.*

---

Code 44 4189 5 Isbn : 978-2-87515-114-8 Disponible également sur l'iBookstore  
22,90 € – 384 pages – Format 150 x 230 mm – Mise en vente : 25 mai 2011, run 521  
Hors Collection – Classification : Histoire • Cahier photos 8 pages

---

## Juin 2011

**Questions de maths sympas pour M. et Mme Toutlemonde**, Hervé Lehning

*Et tous ceux que les maths intéressent sans le savoir !*

---

Des maths, il y en a partout ! Attention, pas celles qu'on apprend pour entrer à Centrale ou à Polytechnique. Mais celles qui nous entourent, omniprésentes dans notre vie quotidienne :

Soldes : Que signifie une réduction ? • Emprunts : Quel est le taux réel de votre crédit ? • Météo : Comment faire des prévisions ? • Rapido : comment la Française des jeux est sûre de gagner ? • Statistiques : pourquoi est-ce une technique de manipulation ? • Formats JPEG ou MP3 : comment et pourquoi compresse-t-on des données...

Vous l'avez compris, ce livre s'adresse à tout le monde, c'est-à-dire vous et moi qui aimons bien comprendre « comment ça marche ».

Pour tous ceux qui se disent nuls en maths, voici 50 questions sympas pour (re)découvrir les maths et comprendre leur langage et leur utilité dans la vie de tous les jours !

Enfin les maths expliquées à Monsieur et Madame Toutlemonde de façon ludique et passionnante. Je rêve.

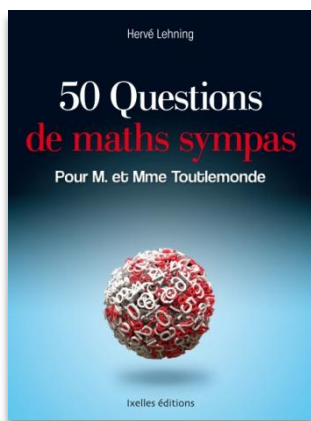
De formation classique (école normale supérieure, maîtrises de mathématiques et d'histoire, agrégation de mathématiques), **Hervé Lehning** a enseigné en écoles d'ingénieurs (École Nationale d'Ingénieurs de Tunis, École Centrale de Paris) avant de devenir professeur de Mathématiques Spéciales au lycée Janson de Sailly à Paris.

Il est par ailleurs rédacteur en chef du magazine *Tangente*. Outre les articles de vulgarisation qu'il publie dans plusieurs magazines et les conférences qu'il donne, il crée des objets « mathématiques ».

---

Code 44 5744 6 Isbn : 978-2-87515-115-5 Disponible également sur l'iBookstore

---



---

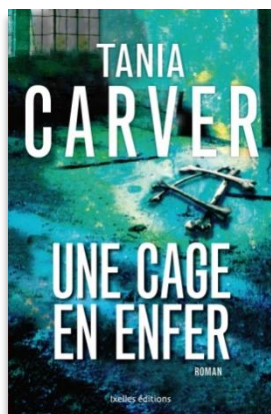
17,90 € – 352 pages – Format 160 x 215 mm – Mise en vente : 15 juin 2011, run 524  
Hors Collection – Classification : Culture générale

---

**Une cage en enfer**, Tania Carver

*Après « Substitutions » et « Le Rôdeur », le nouveau thriller de Tania Carver : Terrifiant !*

---



Colchester. Au cours de la démolition d'une vieille maison abandonnée, des ouvriers font une trouvaille terrifiante. Dans une cave, ils mettent à jour une cage constituée d'ossements humains et, à l'intérieur de celle-ci, découvrent un enfant sauvage. Décharné, marqué au pied comme du bétail. Il est hospitalisé dans un état épouvantable. Arrivés sur place, le sergent Mickey Philips et l'agent Anni Hepburn pensent immédiatement à des sacrifices humains rituels : une odeur pestilentielle, des signes cabalistiques sur les murs, des fleurs plus ou moins fanées placées à des endroits choisis, une table marquée de lacérations... Qui peut être assez malade pour perpétrer de telles abominations ?

Alors que l'inspecteur Phil Brennan et sa compagne, la psychologue profileuse Marina Esposito, sont chargés de l'affaire, des morts suspectes se succèdent. Leur enquête les met bientôt sur la piste d'un tueur en série qui agit semble-t-il depuis plus de trente ans. Plus inquiétant encore pour l'inspecteur Brennan : il apparaît que son propre père est mêlé à l'affaire.

**Tania Carver** est mère de famille. Elle vit dans le sud de l'Angleterre avec son mari et ses deux enfants.

---

Code 44 5750 3 Isbn : 978-2-87515-121-6

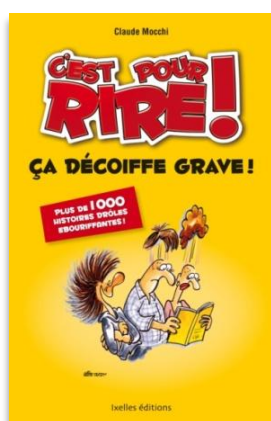
21,90 € – 464 pages – Format 150 x 230 mm – Mise en vente : 22 juin 2011, run 525  
Hors Collection – Classification : Littérature / Thrillers

---

**C'est Pour Rire, Vol. 5 Ça décoiffe grave !** Claude Mocchi

*Plus de 1000 histoires drôles ébouriffantes !*

---



Besoin de renouveler votre stock d'histoires drôles ? Ne manquez pas ce nouvel opus de *C'est pour rire*. Pour vos soirées entre amis ou en famille, blague à part, voici une mine de trouvailles et de bons mots : détente et rigolades assurées. *C'est pour rire*, ça décoiffe grave ! : plus de 1000 histoires drôles, la compil' de ce qui se fait de mieux en matière de blagues, blondes, sport, hommes/femmes, médecine, animaux, boulot, actu, religions, inclassables, etc.

**Tous les titres de la collection « C'est pour Rire » occupent les premières places du Top10 de l'Apple Bookstore depuis 6 mois !**

Le rendez-vous incontournable de tous les amateurs d'humour.

**Claude Mocchi** a réuni dans ce recueil les meilleures histoires du moment.

---

Code 44 5745 3 Isbn : 978-2-87515-116-2 Disponible également sur l'ibookstore  
14,90 € - 384 pages - Format 145 x 225 mm - Mise en vente : 1<sup>er</sup> juin 2011, run 522  
Collection C'est Pour Rire - Classification Humour

---

**Mini C'est pour rire – Ta mère est tellement...**, Claude Mocchi

*400 blagues sur ta mère et les femmes, en général !*

---

Blondes, épouses, mères de famille, belles-mères et mémés... Qu'est-ce qu'elles peuvent trinquer ! Fous rires à gogo avec ces 400 blagues sur ta mère et les femmes, en général !



- Ta mère est tellement bête qu'elle a épousé ton père !
- Comment fait-on pour tuer une blonde ? On jette son rouge à lèvres sur l'autoroute.
- Le silence est la seule chose en or que les femmes détestent.
- Ta mère est tellement plate que le long d'un mur on dirait un poster.
- On ne dit pas « La connerie » mais « L'idiote s'amuse. » !

**Claude Mocchi** est l'auteur des recueils de blagues *C'est pour rire, Fous rire 100% garantis !*

---

Code 44 5746 1 Isbn : 978-2-87515-117-9 Disponible également sur l'ibookstore  
4,90 € - 160 pages - Format 100 x 140 mm - Mise en vente : 1<sup>er</sup> juin 2010, run 522  
Collection Hors Collection - Classification Humour

---

**Mini C'est pour rire - Ton père est tellement...**, Claude Mocchi

*400 blagues sur ton père et les hommes, en général !*

L'heure de la vengeance a sonné ! Fous rires à gogo avec ces 400 blagues sur ton père... et les hommes, en général !

- Ton père est tellement poilu qu'il se lave les mains avec du shampooing.
- Comment appelle-t-on un homme intelligent, sensible et beau ? Une rumeur.
- Ton père est tellement laid que quand il va à la banque ils éteignent les caméras.
- Que font les hommes après l'amour ? 10% s'endorment, 90% rentrent chez eux.
- Qu'a dit Dieu après avoir créé l'homme ? - Je peux faire mieux !

**Claude Mocchi** est l'auteur des recueils de blagues *C'est pour rire, Fous rire 100% garantis !*

---

Code 44 5747 9 Isbn : 978-2-87515-118-6 Disponible également sur l'ibookstore  
4,90 € - 160 pages - Format 100 x 140 mm - Mise en vente : 1<sup>er</sup> juin 2010, run 522  
Collection Hors Collection - Classification Humour

---



## Juillet 2011

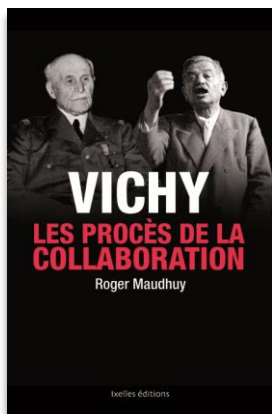
**Vichy, Les Procès de la collaboration**, Roger Maudhuy

*Chroniques des 20 grands procès de l'Épuration*

1944. Au lendemain de la Libération et à la faveur de mouvements de foule, se mêlent dans l'esprit des Français l'envie de laisser exploser leur joie et de sombres désirs de vengeance. Des pulsions meurtrières qui mènent certains à des massacres arbitraires et sommaires. Pour y mettre fin, le Général de Gaulle décide la tenue de procès dans un climat particulier et un pays en proie aux divisions qui demande réparation. Voici venu le temps de l'épuration judiciaire.

Dans *Vichy, les Procès de la collaboration*, Roger Maudhuy revient, à **travers 20 procès de l'après-guerre, sur les années noires de la France de Vichy**. Il décrit les motifs qui ont précipité collaborateurs et collaborationnistes dans la coopération avec l'Allemagne nazie et éclaire, grâce à la lumière faite sur les dossiers des prévenus, une des plus grandes zones d'ombre de l'Histoire nationale.

Hommes politiques, écrivains, journalistes ou encore militaires défilent à la barre : Pierre Pucheu • La Gestapo de la rue Lauriston • Henri Béraud • Robert Brasillach • Charles Maurras • L'Amiral Esteva • Le Général Dentz • Paul Ferdonnet • Le Maréchal Pétain • Robert Schuman • Jean Hérold Paquis • Joseph Darnand • Pierre Laval • Jean Luchaire • Marcel Bucard • Fernand de Brinon • Monseigneur Jean de Mayol de Lupe • Le Procès de Je Suis Partout • Xavier Vallat • Louis Darquier de Pellepoix



**Roger Maudhuy** est un historien de terrain et d'archives, reconnu pour ses talents de narrateur. Il s'intéresse principalement à la Seconde Guerre mondiale et à ses prolongements. Il préside le prix Pierre Gaxotte qui chaque année récompense un historien spécialisé dans l'histoire contemporaine de la France et de l'Allemagne.

---

Code 44 5748 7 Isbn : 978-2-87515-119-3 Disponible également sur l'ibookstore  
22,90 € – 416 pages – Format 150 x 230 mm – Mise en vente : 6 juillet 2011, run 527  
Hors Collection – Classification : Histoire • Cahier photos 8 pages

---

#### **Diffusion & Distribution**

---

**Belgique** : Dilibel [www.dilibel.be](http://www.dilibel.be) 130 A, Avenue Louise B-1050 Bruxelles, Belgique, tel +32 (0)2 508 04 51

**Suisse** : Diffulivre, [www.diffulivre.ch](http://www.diffulivre.ch) Rue des Jordils, 41 CH 1025 Saint Sulpice, Suisse, tel +41 (0)21 691 53 31

**Canada** : Hachette Canada, [www.hachette.qc.ca](http://www.hachette.qc.ca) 9001, Bld de l'Acadie, Bureau 1002, Montréal (Québec)  
H4N 3H5 Canada, tel : +1 514 382 30 34

**France et reste du monde** : Hachette, 58, rue Jean Bleuzen 92178 Vanves Cedex tél. : +33 (0)1 41 23 60 00,

**Hachette Distribution** 1, avenue Gutenberg, 78316 Maurepas Cedex, tél. : +33 (0)1 30 66 20 66

---

Les prix indiqués en € sont des prix TTC, valables en France uniquement, pour les ouvrages imprimés.

#### **Numérique**

---

La plupart de nos ouvrages sont également disponibles au téléchargement sur l'iBookstore

Ixelles éditions est une division d'Ixelles Publishing SA,  
RPM Bruxelles/RPR Brussel 0808.829.847 TVA/BTW BE 0808.829.847  
Avenue Molière, 263 1050 Bruxelles Molierelaan, 263 1050 Brussel

Pour toute demande d'information : tel +32 (0)2 346 29 00 email [contact@ixelles-editions.com](mailto:contact@ixelles-editions.com)

Vous pouvez télécharger cet avant programme et retrouver toutes ces informations sur  
[www.ixelles-editions.com](http://www.ixelles-editions.com)