

## Relations Presse

France

Stéphanie Lacaille (Bach & Partenaires)  
72 rue de Longchamp  
75116 Paris France  
Ld : 01 56 08 35 86 - Port : 06 21 66 60 50  
[stephanie@bach-partenaires.com](mailto:stephanie@bach-partenaires.com)

Belgique

Stéphane Levens  
Rue de Lombardie, 35  
1060 Bruxelles Belgique  
Port : 0479 749 598  
[stephanelevens@gmail.com](mailto:stephanelevens@gmail.com)

Canada (Québec)

Paule Bolduc  
9001 Boul. de l'Acadie, bureau 1002  
Montréal Québec  
H4N 3H5 Canada  
[pbolduc@hachette.qc.ca](mailto:pbolduc@hachette.qc.ca)

## Août 2011

**Que se passe-t-il dans la tête de votre enfant ? Alain Sotto**

*Mieux connaître votre enfant pour l'aider à s'épanouir*

Comment pense votre enfant ? Comment réfléchit-il ? Comment l'aider à développer ses compétences ? À exprimer toutes ses potentialités ?

Un an après la parution de son best-seller « Donner l'envie d'apprendre » (10 000 ex. vendus), le nouveau livre d'Alain Sotto



Longtemps l'enfant a été vu comme un être inachevé, un adulte imparfait. On sait maintenant qu'il est doué d'imagination, qu'il est acteur de son développement psychique et que ses capacités intellectuelles, même très jeune, sont fabuleuses.

Bien sûr, l'école prend en charge une grande part de son éveil. Mais qu'il s'agisse de l'attention, de la mémorisation, de la réflexion, ou encore de l'imagination, les parents ne peuvent ignorer aujourd'hui les mécanismes qui permettent de mobiliser les facultés essentielles pour tout apprentissage.

C'est en observant « ce qui se passe dans sa tête » que **chaque enfant, avec l'aide de ses parents, peut découvrir la forme de sa pensée et apprendre à la diriger avec succès** en fonction des tâches à accomplir.

L'école sollicite et hypertrophie le cerveau logique, laissant en friche le cerveau de l'imagination, de la pensée intuitive et de l'innovation. Pourtant, l'imagination est une compétence essentielle à l'intelligence. L'imagination peut par exemple être utilisée pour contourner les blocages des enfants ayant emmagasiné une trop forte mémoire de l'échec. Elle est une aide à la construction de sa personnalité et à l'expression de ses émotions.

Il est urgent de rééquilibrer la situation et de permettre à l'enfant de **développer toutes ses intelligences et pas seulement le cerveau logique, celui de la répétition, « chouchou de l'école »** ! Ce livre, nourri d'exemples concrets et de conseils accessibles, est destiné aux parents attentifs au développement harmonieux de leur enfant. Il permet de comprendre comment fonctionne son intelligence et de l'accompagner sur la voie de la réussite et de l'épanouissement.



**Alain Sotto** est un psychopédagogue, spécialisé en neuropédagogie et en psychologie de la connaissance. Alain Sotto reçoit, depuis plus de 20 ans, des enfants et des adultes en difficultés d'apprentissage.

Il participe à des programmes de formation pour enseignants et accompagne des étudiants et des professionnels dans la réalisation de leurs projets. Il a fondé en 1989 l'Association de Recherches en Neuropédagogie (ARN) et anime le site [www.cancre.com](http://www.cancre.com)

---

Code 44 5761 0, Isbn : 978-2-87515-122-3 - Disponible également sur l'ibookstore 9,90 € - 176 pages bichro - Format 130 x 200 mm - Mise en vente : 24 août 2011, run 531 Collection Hors Collection - Classification : Actualité / Rentrée scolaire

---

#### REMISE EN VENTE RENTRÉE SCOLAIRE

### **Donner l'envie d'apprendre, Alain Sotto**

*Comment aider vos enfants à réussir à l'école ?*



Un indispensable de la rentrée scolaire 2012 (10 000 ex déjà vendus) ! Ce livre vous explique, de façon concrète, comment se construisent, à l'école et à la maison, les compétences de vos enfants et **comment vous pouvez les accompagner** dans leur scolarité en leur donnant *l'envie d'apprendre*.

Résultat de 25 ans de consultations avec des enfants, de travail avec les parents et les enseignants, il vous donne des **outils immédiatement opérationnels et utiles** pour concilier plaisir et apprentissage.

---

Code 44 3079 9, Isbn : 978-2-87515-075-2- Disponible également sur l'ibookstore 9,90 € - 176 pages bichro - Format 130 x 200 mm - Mise en vente : 24 août 2011, run 531 Collection Hors Collection - Classification : Actualité / Rentrée scolaire

---

### **L'Analyse transactionnelle, Agnès Le Guernic**

*Utiliser l'AT pour mieux se connaître et améliorer ses relations*



#### **Qu'est-ce que l'analyse transactionnelle ? À quoi sert-elle ?**

À l'instar de la PNL ou de l'ennéagramme, l'AT est une grille de lecture qui permet de mieux se connaître, de mieux se comprendre et de mieux interagir avec les autres. Grâce à l'AT, et ses outils, il est possible de régler de nombreux problèmes personnels et relationnels. Comment ? Il s'agit notamment d'entreprendre une introspection (connaître ses **États du Moi** : Parent, Adulte, Enfant) et de redérouler tous les événements passés qui nous ont construits (expériences de l'enfance, événements, souvenirs, etc.) dans le but d'éclairer ce que nous sommes devenus à l'âge adulte. Par le biais des **Transactions**, l'AT permet aussi de comprendre ce qui se passe pendant le processus de la communication et d'améliorer notre façon d'échanger et de décrypter les relations et notamment les situations de manipulation, dans les jeux de pouvoir (**Jeux psychologiques**).

#### **Quel est votre scénario de vie ? Pouvez-vous en changer ?**

Grâce à ce MiniGuide, vous découvrirez que vous pouvez décider de votre vie et l'améliorer. L'AT vous permet de vous « reprogrammer » pour ne plus faire les erreurs du passé, pour ne plus être un pantin dont la vie est dirigée par d'autres, pour prendre en main votre communication et maîtriser enfin votre destin !



**Agnès le Guernic** est analyste transactionnelle, enseignante et superviseur agréé (TS.T.A) dans le champ de l'éducation et de la formation.

Elle est auteur du livre *États du moi, transactions et communication*, et de *Sortir du conflit* (InterEditions)

---

Code 44 5762 8 Isbn : 978-2-87515-123-0- Disponible également sur l'ibookstore 4,90 € - 160 pages - Format 105 x 165 mm - Mise en vente : 24 août 2011, run 531 Collection MiniGuides Ecolibris - Classification : Développement personnel / Communication

---

## Encore plus de recettes au son d'avoine et autres modérateurs d'appétit, Damien Galtier

*De nouvelles délicieuses recettes pour les 11 000 lecteurs qui ont aimé « Recettes minceur au son d'avoine, quinoa, agar-agar et autres modérateurs d'appétit » N°1 des ventes Amazon « Cuisine et vins »*



Quel est le point commun entre le son d'avoine, l'agar-agar, le quinoa, l'orge, les féculents ou encore les fruits et légumes riches en pectine ? Tout simplement leur teneur incroyable en fibres dites solubles, parées de véritables vertus santé et minceur ! Leur champ d'action est bien plus large que « l'assistance aux intestins paresseux », ce qui est la particularité des fibres dites insolubles, comme la cellulose ou l'hémicellulose contenues dans les céréales complètes et la majorité des fruits et légumes.

**Les fibres solubles sont de véritables régulateurs de l'appétit** et modèrent les prises alimentaires sans avoir la sensation de se priver. Pour faire le plein de ces fibres solubles « bienfaitrices », pour mincir convenablement et s'assurer une forme à toute épreuve, découvrez 130 nouvelles recettes simples et savoureuses

Au menu, par exemple : Granola Maison, Club sandwich au son d'avoine, Caviar d'aubergine et samosas à la viande, Taboulé de quinoa aux herbes fraîches, Magrets de canard à la mangue, Muffins aux fruits rouges, Cookies aux flocons d'avoine

Le titre précédent : Recettes minceur au Son d'avoine est n°1 de la catégorie Cuisine & Vins sur Amazon. **Depuis 489 jours dans le TOP100 !**

Ils l'ont dit sur Amazon.fr :

*Ce livre fait découvrir des modérateurs d'appétit autre comme le son d'avoine, et c'est ça l'intérêt contrairement aux conventionnels conseils que prodigue Dukan ! (...)*

*Tout au long de ses livres on retrouve des petites astuces sous forme d'encadrés, très pratiques et intéressants. Les recettes sont compréhensibles et il y en a pour tous les goûts !*

*Ce petit livre regorge d'idées recettes!! Ayant commencé le régime Dukan et arrivant vite à mes limites, ces recettes sont géniales et offrent surtout la possibilité de manger sain et équilibré!*

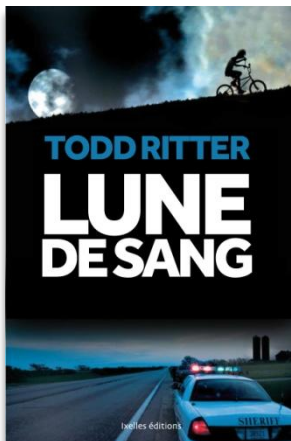
*À mon actif, déjà plusieurs recettes: poulet basquaise à l'orge mondé, crumble de courgettes ou bien encore, mousse banane à la mangue!! Toutes ont fait l'unanimité !!*

*Je recommande donc vivement ce livre !*



*Diététicien Nutritionniste au Centre Hospitalier Frédéric Henry Manhès (91), **Damien Galtier** est éducateur thérapeutique et auteur de plusieurs livres sur la forme, la diététique et la santé.*

Code 44 5763 6 Isbn : 978-2-87515-124-7 – Disponible également sur l'ibookstore  
4,90 € – 160 pages – Format 105 x 165 mm – Mise en vente : 24 août 2011, run 531  
Collection MiniGuides Ecolibris – Classification : Cuisine / Diététique



## Lune de sang, Todd Ritter

*Après « Avis de décès », le nouveau thriller de Todd Ritter.*

*Connaitra-t-on la vérité sur l'affaire d'un enfant disparu depuis 40 ans ?*

Le 20 juillet 1969, durant la nuit, Neil Armstrong pose le pied sur la lune. Cette même nuit, un enfant de 9 ans, Charlie Olmstead, disparaît à Perry Hollow. On ne retrouvera que son vélo, près des chutes de Sunset Falls. L'enquête menée par la police locale conclut à un accident.

De nos jours. Le dossier de cette disparition non résolue est rouvert par son frère cadet, Eric. Âgé de quelques mois à l'époque des faits, il a promis à sa mère, décédée depuis, de

faire la lumière sur l'affaire. Maggie a toujours pensé que son fils aîné avait été kidnappé. Obsédée par cette idée, elle menait sa propre enquête et avait découvert que six enfants avaient disparu entre 69 et 72 dans des circonstances similaires.

Aidé par un ancien flic, Nick Donnelly, et par le chef de la police Kate Campbell, Eric fait bientôt d'étranges découvertes au sein de la petite communauté de Perry Hollow à la fois glauque et banale. Sous le calme apparent de la routine provinciale, le passé va vite se révéler plus tragique que prévu. Les habitants de ce quartier résidentiel ont tous une histoire enfouie dont l'acmé se situe le 20 juillet 1969, cette fameuse nuit où l'homme a marché sur la lune et où le jeune Charlie Olmstead a disparu. On sent qu'ils portent en eux un fardeau de honte, de frustration et de colère, assez lourd pour les pousser à commettre des actes criminels.

Quels drames ont eu lieu cette fameuse nuit de pleine lune ?

***Todd Ritter** est journaliste depuis plus de quinze ans. Il collabore actuellement au New Jersey Star-Ledger. Il a couvert de nombreuses enquêtes criminelles qui ont décuplé sa passion pour les intrigues policières. Il vit dans le New Jersey.*

---

Code 44 5764 4 Isbn : 978-2-87515-125-4

21,90 € – 404 pages – Format 150 x 230 mm – Mise en vente : 24 août 2011, run 531

Hors Collection – Classification : Littérature / Thrillers

---



## Septembre 2011

### **L'Emprise familiale**, Marie Andersen

*Comment s'affranchir de son enfance et choisir enfin sa vie*

Nous sommes tous largement influencés par notre enfance. Nos jeunes années au sein de notre famille ont forgé notre caractère ; elles ont modelé notre sensibilité et nourri notre imaginaire. Elles ont été le berceau de nos premières leçons de vie, des plus douces aux plus pénibles. Notre personnalité, alors malléable, s'est formée grâce aux multiples interactions avec notre environnement et avec ceux qui nous ont accompagnés, principalement nos parents.

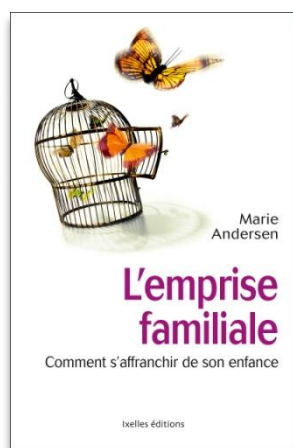
En un mot comme en cent, **notre enfance a constitué le terrain vierge sur lequel nos premières expériences ont laissé des empreintes profondes.** Des marques initiales heureuses ou malheureuses.

Un an après la parution de son best-seller « La manipulation ordinaire » (8 000 ex. vendus), le nouveau livre de Marie Andersen

Il en va de même avec notre personnalité. Notre compréhension du monde et des rapports humains, notre manière de nous y inscrire, l'éventail de nos émotions sont le reflet de nos premières expériences et de tout ce qui les a confirmées, nuancées ou contredites.

Pour nos enfants aujourd'hui, comme pour nous-mêmes hier, ces influences initiales, périlleuses et décisives ont été belles et intelligentes, maladroitement et médiocres, ou carrément sordides, parfois terriblement traumatisantes. Elles constituent le bagage psychique fondamental avec lequel nous affrontons tous, un jour ou l'autre, la complexité de la vie des grandes personnes. Nous la subissons ou nous la choisissons. C'est la nôtre maintenant.

Y sommes-nous bien préparés ? Sommes-nous capables de prendre les bons trains, avec ce lourd bagage ? Et si nous restons un peu longtemps scotchés sur le quai, ne sachant



quel train prendre ou ratant systématiquement ceux dans lesquels on aurait pu sauter, serait-ce à cause de ce fardeau qu'on traîne partout et dont on n'arrive pas à se débarrasser ? Comment faire la différence entre ce conditionnement qui nous modèle comme une seconde peau et notre vraie personnalité ?

- Peut-on se dégager du poids de l'histoire familiale ou reste-t-on éternellement tributaire de ses racines ?
- Que faire des ambitions parfois démesurées de nos parents, idéaux incontournables mais aussi peu choisis qu'inatteignables ?
- Comment sentir si l'on obéit encore inconsciemment aux formatages, programmes et autres diktats lorsqu'on pressent qu'en sortir sera sanctionné par le bannissement familial ?
- Peut-on se reconstruire après une enfance sans règles ni lois, ou lorsque notre psychisme reste encore marqué au fer rouge par les traumatismes et abus subis dans nos tendres années ?
- Comment ne pas se retrouver victime ou manipulateur lorsqu'on a grandi dans une famille toxique ?
- Comment fonder sa propre famille quand on porte au quotidien la misère de ses parents et la charge implicite de les rendre heureux ?
- Peut-on faire librement le choix du célibat ou celui de ne pas faire d'enfant face à leur jugement et leur déception ?

**Ce livre s'adresse à tous les adultes qui ont « mal à leur famille ».** Il s'adresse à ceux qui n'arrivent pas à prendre leur envol sans comprendre véritablement pourquoi. Il s'adresse à tous les parents qui souhaitent ne pas faire peser sur les épaules de leurs enfants le poids de leurs propres douleurs d'enfance non-résolues.



**Marie Andersen** est psychologue clinicienne et psychothérapeute à Bruxelles depuis plus de trente ans. Spécialiste des relations d'emprise, son expérience professionnelle repose autant sur les fondements de la psychanalyse que sur les courants thérapeutiques plus contemporains, dont l'usage conjoint a démontré son efficacité.

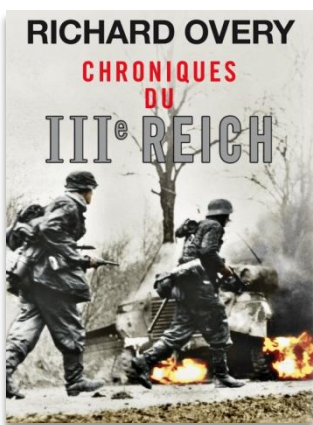
---

Code 44 5765 1, Isbn : 978-2-87515-126-1- Disponible également sur l'ibookstore  
19,90 € - 320 pages - Format 145 x 225 mm - Mise en vente : 14 septembre 2011,  
run 534 Hors Collection - Classification : Documents /Psychologie

---

### **Chroniques du 3e Reich, Richard Overy**

*Le livre définitif sur la dictature la plus terrible de l'Histoire*



Le Troisième Reich est le nom qu'Hitler et le parti nazi donnèrent à cette dictature qui vit le jour en 1933 et se termina, douze ans plus tard, par la destruction totale de l'Allemagne et le suicide d'Hitler.

Symbolisé par le personnage emblématique et messianique du *Führer*, le Troisième Reich fut l'une des périodes centrales de l'ère moderne. Après ses premiers balbutiements dans les années 20, le mouvement d'Hitler parvint à dominer la société allemande dans les années 30, provoquant sa militarisation, la naissance d'un appareil de terreur d'État et une politique de discrimination violente contre les opposants politiques, les « asociaux » (tziganes, homosexuels) et surtout les Juifs.

L'histoire du Reich se caractérise par des annexions territoriales, une guerre totale et un génocide. Le résultat fut la défaite complète de l'Allemagne et l'anéantissement de millions d'Européens, un drame historique sans précédent qui hante encore l'Allemagne moderne.

*Chroniques du Troisième Reich* décrit la montée, l'apogée et la chute du pouvoir nazi via une narration fascinante enrichie de citations tirées de documents, courriers, journaux intimes et témoignages oraux. De nombreuses photos d'époque, saisissantes, illustrent le

texte ; des encadrés informatifs explorent en détail nombre des aspects essentiels du Troisième Reich.

Ouvrage faisant autorité, informatif, superbement illustré et écrit par un éminent spécialiste de la période, *Chroniques du Troisième Reich* anime de manière saisissante la réalité sanglante de la guerre, des conquêtes et du génocide. En un mot, un compagnon de route accessible pour comprendre une période complexe et difficile de l'histoire de l'Europe contemporaine



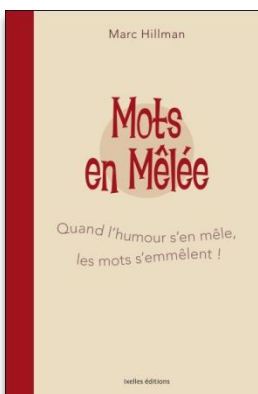
**Richard Overy** est professeur d'histoire à l'université d'Exeter. Auteur de plus de vingt ouvrages sur les dictateurs, la puissance aérienne et la Seconde Guerre mondiale, il est l'un des plus brillants historiens européens. Il a notamment écrit *La Seconde Guerre mondiale : Tome 1 : 1939-1943* et *Tome 2 : 1943-1945*, 1939. Demain, la guerre et prépare actuellement un livre sur les bombardements pendant la Seconde Guerre mondiale. Il est membre de l'Académie britannique.

Code 44 5749 5 Isbn : 978-2-87515-120-9

34,90 € – 408 pages – Format 190 x 250 mm – Mise en vente : 14 septembre 2011, run 534 Hors Collection – Classification : Histoire – 200 photos et illustrations couleurs – Relié + jaquette

### **Mots en mêlée**, Marc Hillman

*Quand l'humour s'en mêle, les mots s'emmêlent !*



Ce petit livre insolite et humoristique est constitué d'aphorismes entièrement inédits basés sur l'homophonie. L'homophonie est ce domaine du langage où les syllabes, les mots et phrases se répondent en écho. Ces petits textes dont les mots et le sens sont différents, mais dont la prononciation est la même, sont aussi appelés holorimes.

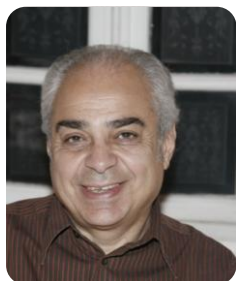
### **Plus de 450 jeux de mots et d'aphorismes pleins de saveur et d'humour**

Sur le modèle de « Je tâte André à la porte du garage » – « Je t'attendrai à la porte du garage » (Charles Trenet), *Mots en mêlée* remet au goût du jour – avec quelques entorses à la règle – cet exercice de l'esprit qu'est l'holorime, qui traite de l'art et la manière de faire dire aux mots autre chose que ce qu'ils suggèrent, en jouant sur les sonorités trompeuses, ou en modifiant légèrement l'orthographe: le résultat de ces manipulations est à la fois ludique et passionnant !

- Le maître et ses disciples, ou le maître essaie dix slips ?
- À Venise, je suis entré dans un magasin : c'était un store vénitien.

- Rudy est un érudit, mais comme il est laid Rudy, sa femme elle hait Rudy, car en plus, Rudy ment.
- Me comprendre c'est m'aimer, et mémé sait me comprendre.
- Gigi, gardienne du zoo de Vincennes est décédée. À ses obsèques, ses amis ont chanté Gigi la mort au zoo...

Des merveilles du langage comme seule la langue française sait en produire ! Présentées dans un joli livre relié.



**Marc Hillman** est auteur, compositeur et consultant musical. Une de ses nombreuses passions est de jouer avec (sur) les mots et leurs sonorités.

---

Code 44 5766 9, Isbn : 978-2-87515-127-8 - Disponible également sur l'ibookstore  
12,90 € - 160 pages - Format 135 x 205 mm - Relié- Mise en vente : 14 septembre 2011,  
run 534 Collection Hors Collection - Classification : Langue française /Humour

---

#### **Diffusion & Distribution**

**Belgique** : Dilibel [www.dilibel.be](http://www.dilibel.be) 130 A, Avenue Louise B-1050 Bruxelles, Belgique, tel +32 (0)2 508 04 51

**Suisse** : Diffulivre, [www.diffulivre.ch](http://www.diffulivre.ch) Rue des Jordils, 41 CH 1025 Saint Sulpice, Suisse, tel +41 (0)21 691 53 31

**Canada** : Hachette Canada, [www.hachette.qc.ca](http://www.hachette.qc.ca) 9001, Bld de l'Acadie, Bureau 1002, Montréal (Québec)  
H4N 3H5 Canada, tel : +1 514 382 30 34

**France et reste du monde** : Hachette, 58, rue Jean Bleuzen 92178 Vanves Cedex tél. : +33 (0)1 41 23 60 00,

**Hachette Distribution** 1, avenue Gutenberg, 78316 Maurepas Cedex, tél. : +33 (0)1 30 66 20 66

Les prix indiqués en € sont des prix TTC, valables en France uniquement, pour les ouvrages imprimés.

#### **Numérique**

La plupart de nos ouvrages sont également disponibles en téléchargement sur l'iBookstore

Ixelles éditions est une division d'Ixelles Publishing SA,  
RPM Bruxelles/RPR Brussel 0808.829.847 TVA/BTW BE 0808.829.847  
Avenue Molière, 263 1050 Bruxelles / Molierelaan, 263 1050 Brussel

Pour toute demande d'information : tel +32 (0)2 346 29 00 email [contact@ixelles-editions.com](mailto:contact@ixelles-editions.com)  
Vous pouvez télécharger cet avant programme et retrouver toutes ces informations sur  
[www.ixelles-editions.com](http://www.ixelles-editions.com)